



Dagbegeleiding Trefpunt

Adres: A. ten Hovestraat 1, 7475 CZ Markelo
Carintreggeland Huis Anholtskamp

Telefoon: 088 367 98 39

E-mail: db-trefpunt@carintreggeland.nl

Open: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
van 09.00-17.00 uur

- *Ieder mens is uniek, daarom ben je welkom zoals je bent*
- *Samen werken we aan een zinvolle en waardevolle dag voor jou.*
- *Het accent ligt op een prettige daginvulling met persoonlijke aandacht. Veel mag maar niets moet.*

Door bezig te zijn weer energie krijgen

Dagbegeleiding Trefpunt denkt in mogelijkheden. In wat je nog nog wél kunt doen. En misschien nog belangrijker: we bieden jou activiteiten waar je plezier uit haalt. In gesprek met jou kijken we wat jouw wensen en gewoonten zijn. Daar sluiten we zoveel mogelijk op aan met geschikte bezigheden voor jou. Je kiest zelf aan welke activiteiten je meedoet. Die kunnen individueel, maar ook in groepsverband plaatsvinden. We zien graag dat je geniet, jij je gewaardeerd voelt en sociale contacten opdoet. Een groep enthousiaste vrijwilligers ondersteunt jou en ons daarbij.

Wat maakt Trefpunt zo bijzonder?

Trefpunt is een kleinschalige dagbegeleiding in Markelo. Een plaats waar noaberschap hoog in het vaandel staat en (buurt)bewoners nauw bij elkaar betrokken zijn en blijven. Je vindt ons in Carintreggeland Huis Anholtskamp. Het is belangrijk om in de vertrouwde omgeving onder de mensen te blijven. Dat bevordert de zelfredzaamheid. Bij ons staan sociale contacten, fijn bezig zijn en gezelligheid voorop. We bieden creatieve activiteiten, bewegings-activiteiten, gezelschapsspellen en geheugentraining. We maken daarbij ook gebruik van zorgtechnologie. Het activiteitsaanbod is erg gevarieerd en afwisselend. Als het weer het toelaat gaan we graag naar buiten. Bijvoorbeeld voor een wandeling in de omgeving of eropuit te gaan op de duofiets met trapondersteuning.

Naast gezamenlijk koffie en thee drinken bereiden en nuttigen we tussen de middag samen een maaltijd. Rond 16.00 uur gaat iedereen weer naar huis.

Meer weten?

Nieuwsgierig geworden naar dagbegeleiding Trefpunt? Je bent van harte welkom op onze locatie om zo een indruk te krijgen. Dat doen we graag op afspraak.